



## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE HOFFKNECHT

Praxis für Psychotherapie Hoffknecht  
[www.praxis-hoffknecht.de](http://www.praxis-hoffknecht.de)  
[psyrena@praxis-hoffknecht.de](mailto:psyrena@praxis-hoffknecht.de)  
02241 - 8981364

Liebe Psy-RENA-Teilnehmer\*innen,

wir freuen uns sehr, dass Sie unser psychosomatisches Reha-Nachsorge-Angebot wahrnehmen möchten.

Im Folgenden finden Sie einige Hinweise für einen reibungslosen Ablauf in unserer Praxis:

### **Allgemeine Informationen zum Ablauf:**

- 1 Aufnahmegergespräch, 1 Abschlussgespräch
- 25 Gruppentermine, 90 Minuten, wöchentlich
- Halboffene Gruppe, mit ca. 10 Teilnehmer\*innen
- Beginn: spätestens 3 Monate nach dem letzten Tag in der Reha
- Abschluss: spätestens 12 Monate nach dem letzten Tag der Reha
- Fahrtkostenerstattung: Die Infos und Bescheinigung zur Fahrtkostenerstattung erhalten Sie von uns im Abschlussgespräch

### **Kommunikation über den Psyrena-Messenger:**

Zur Kommunikation nutzen wir den Messenger der Psyrena-Online-Plattform. Sollte die Gruppe beispielsweise einmal kurzfristig ausfallen, erhalten Sie von uns über den Messenger eine Nachricht (bitte vor jedem Termin prüfen). Terminabsagen Ihrerseits teilen Sie uns bitte auch über den Messenger mit.

### **Regelmäßige Teilnahme:**

Wir bitten Sie möglichst regelmäßig an den Gruppenterminen teilzunehmen, sodass wir eine möglichst große Beständigkeit in der Gruppe haben und die Ausfälle und Wartezeiten zukünftiger Teilnehmer möglichst gering gehalten werden können. Bis zu drei Fehltermine können Sie problemlos nachholen. Bei häufigerem Fehlen muss gemeinsam geschaut werden, ob eine weitere Teilnahme noch sinnvoll und möglich ist. Bitte beachten Sie: Bei einer Unterbrechung der Psy-RENA von mehr als 5 Wochen (5 aufeinanderfolgende Fehltermine) erlischt die Kostenzusage (hierzu zählen auch Feiertage oder der Ausfälle von Seiten des Nachsorgeanbieters).

### **Termin frühzeitig absagen:**

Bitte teilen Sie uns über den Psyrena-Messenger vorab mit, wenn Sie einen Gruppentermin nicht wahrnehmen können. Dafür loggen Sie sich auf der Psyrena-Website ein (<https://psyrena.de/login>) und klicken im Menü auf „meine Nachrichten“.

### **15 Minuten „Puffer-Zeit“ zum Ankommen:**

Wir bitten Sie, bereits 15 Minuten vor Gruppenbeginn da zu sein, damit Sie in Ruhe ankommen können und die Gruppe pünktlich starten kann.

### **Eingang:**

15 Minuten vor Gruppenbeginn öffnen wir die Eingangstür (einfach aufdrücken). WCs finden Sie im Untergeschoss, die Garderobe für Jacke und Schuhe finden Sie im Wartebereich (EG). Gerne können Sie direkt in den Gruppenraum gehen, sich in der Unterschriftenliste eintragen (die Liste befindet sich in einem Ordner, alphabetisch sortiert) und schon einmal Platz nehmen.

### **WCs, Garderobe, Straßenschuhe:**

WCs finden Sie im Untergeschoss. Um den Gruppenraum möglichst gemütlich und sauber zu halten, bitten wir Sie, die Straßenschuhe auszuziehen und an der Garderobe im Wartebereich (EG) abzustellen (gerne Hausschuhe mitbringen).

### **Bitte zu den Gruppensitzungen mitbringen:**

- Notizbuch + Stift
- Tuch/ Handtuch zum darauf Sitzen
- ggf. verschließbare Trinkflasche
- ggf. Hausschlappen/warme Socken (bitte keine Straßenschuhe im Gruppenraum)
- ggf. Pullover/Decke (häufiges Lüften)

### **Handy ausschalten:**

Bitte schalten Sie Ihr Handy während der Gruppensitzung aus, damit wir nicht gestört werden und die Vertraulichkeit in der Gruppe gesichert ist.

### **Parken:**

Da der hauseigene Parkplatz für die Einzelpraxen im Haus reserviert ist, parken Sie bitte in den umliegenden Straßen (z.B. in der Parallelstraße „An den Seeswacholdern“).

### **Bei Verspätung:**

Sollten Sie sich einmal verspätet, dann kommen Sie bitte über den Haupteingang in die Praxis (Tür ist in den ersten 15 Minuten der Gruppenzeit noch offen) und warten die ersten 15 Minuten der Gruppensitzung im Wartebereich ab (in dieser Zeit wird eine Entspannungsübung durchgeführt, die nicht gestört werden soll), anschließend können Sie gerne in den Gruppenraum nachkommen.

### **Verschwiegenheit:**

Für alle Teilnehmer\*innen gilt: Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich! Bezuglich aller Vorgänge und Gesprächsinhalte, die Sie während der Gruppensitzungen erfahren und über die gesprochen wird, besteht gegenüber Dritten Schweigepflicht. Dies bedeutet, dass außerhalb der Gruppe keine Informationen gegeben werden dürfen, die Rückschlüsse möglich machen auf Gruppenteilnehmer oder auf Personen, von denen direkt oder indirekt gesprochen wurde oder wird. Diese Schweigepflicht gilt auch für die Zeit nach Beendigung der Teilnahme an der Gruppe. Die strikte Beachtung der Schweigepflicht ist Voraussetzung für eine vertrauliche Arbeit. Mit Teilnahme an der Gruppe, erklären Sie sich hiermit einverstanden.

### **Unfallversicherung:**

Bezogen auf Ihre Teilnahme an der Reha-Nachsorge sind Sie nicht unfallversichert. Es besteht weder über Ihre Deutsche Rentenversicherung noch über uns als Anbieter der Nachsorge eine entsprechende Unfallversicherung.

### **Mögliche Gruppenzeiten:**

- Dienstag 16:30 (Fr. Hoffknecht)
- Dienstag 18:30 (Fr. Hoffknecht)
- Mittwoch 16:30 (Fr. Hoffknecht)
- Mittwoch 18:30 (Fr. Hoffknecht)
- Donnerstag 10:00 (Fr. Wegner)
- Donnerstag 12:00 (Fr. Wegner)
- Donnerstag 16:30 (Fr. Waschull)

### **Wichtige Unterlagen/Vorbereitung:**

- telefonisches Info-Gespräch vorab
- Registrierung auf psyrena.de erfolgt
- Anmelde-Fragebogen liegt vor
- Kostenzusage liegt vor
- Reha-Bericht liegt vor

### **Sonstiges:**

### **EINVERSTÄNDNIS:**

**Ich habe das Psy-RENA-Info-Blatt erhalten und erkläre mich mit den Rahmenbedingungen sowie der Verschwiegenheitsvereinbarung einverstanden.**

---

**Name Teilnehmer\*in**

---

**Datum, Unterschrift**