



## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE HOFFKNECHT

Praxis für Psychotherapie Hoffknecht  
www.praxis-hoffknecht.de  
psyrena@praxis-hoffknecht.de  
02241 - 8981364

Liebe LiVi-RENA-Teilnehmer\*innen,

wir freuen uns sehr, dass Sie unser psychosomatisches Live Video Reha Nachsorge-Angebot wahrnehmen möchten. Im Folgenden finden Sie einige Hinweise für einen reibungslosen Ablauf:

### **Allgemeine Informationen zum Ablauf:**

- 1 Aufnahmegespräch, 1 Abschlussgespräch
- 25 Gruppentermine, 90 Minuten, wöchentlich
- Halboffene Gruppe, mit durchschnittlich 8 Teilnehmer\*innen
- Beginn: spätestens 3 Monate nach dem letzten Tag in der Reha
- Abschluss: spätestens 12 Monate nach dem letzten Tag der Reha

### **Besonderheiten der Online-Nachsorgegruppe:**

- alle Termine finden online über Webprax, ein durch die DRV zugelassenes Programm, statt
- Privatsphäre: sicherstellen, dass niemand bei der Gruppensitzung zuhören oder zuschauen kann (idealerweise befinden Sie sich allein in einem Raum)
- Teilnahme von PC/ Laptop/ Tablet mit Kamera, Mikrofon und stabiler Internetverbindung
- Bildschirmhygiene: andere Programme während der Teilnahme schließen
- Asynchroner Blickkontakt (per Videoübertragung ist es nicht möglich, sich direkt in die Augen zu schauen)
- Mikrofon ausstellen, während Sie nicht selbst sprechen (reduziert störende Geräusche)
- Technischer Support steht zur Verfügung
- Telefonische Erreichbarkeit während der Gruppe sicherstellen für Krisen oder technische Probleme (Telefon-/Handynummer im Aufnahmegespräch abgleichen)
- Pünktlich (ca. 5-10 Min) vor dem Bildschirm einfinden
- Kontaktmöglichkeit kurz vor und während der Gruppe (z. B. bei technischen Problemen): +49 177 2644685

### **Kommunikation über den Psyrena-Messenger:**

Zur Kommunikation nutzen wir den Messenger der Psyrena-Online-Plattform. Sollte die Gruppe beispielsweise einmal kurzfristig ausfallen, erhalten Sie von uns über den Messenger eine Nachricht (bitte vor jedem Termin prüfen).

### **Regelmäßige Teilnahme:**

Wir bitten Sie möglichst regelmäßig an den Gruppenterminen teilzunehmen, sodass wir eine möglichst große Beständigkeit in der Gruppe haben und die Ausfälle und Wartezeiten zukünftiger Teilnehmer möglichst gering gehalten werden können. Bis zu drei Fehltermine können Sie problemlos nachholen. Bei häufigerem Fehlen muss gemeinsam geschaut werden, ob eine weitere Teilnahme noch sinnvoll und möglich ist. Bitte beachten Sie, dass die Kostenzusage automatisch erlischt, wenn Sie 6 Mal in Folge fehlen.

### **Termin frühzeitig absagen:**

Bitte teilen Sie uns über den Psyrena-Messenger vorab mit, wenn Sie einen Gruppentermin nicht wahrnehmen können. Dafür loggen Sie sich auf der Psyrena-Website ein (<https://psyrena.de/login>) und klicken im Menü auf „meine Nachrichten“.

### **Verschwiegenheit:**

Für alle Teilnehmer\*innen gilt: Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich! Bezüglich aller Vorgänge und Gesprächsinhalte, die Sie während der Gruppensitzungen erfahren und über die gesprochen wird, besteht gegenüber Dritten Schweigepflicht. Dies bedeutet, dass außerhalb der Gruppe keine Informationen gegeben werden dürfen, die Rückschlüsse möglich machen auf Gruppenteilnehmer oder auf Personen, von denen direkt oder indirekt gesprochen wurde oder wird. Diese Schweigepflicht gilt auch für die Zeit nach Beendigung der Teilnahme an der Gruppe. Die strikte Beachtung der Schweigepflicht ist Voraussetzung für eine vertrauliche Arbeit. Mit Teilnahme an der Gruppe, erklären Sie sich hiermit einverstanden.

### **Datenschutz:**

Siehe verbindliches LiVi RENA-Datenschutzformular.

### **Unfallversicherung:**

Bezogen auf Ihre Teilnahme an der Reha-Nachsorge sind Sie nicht unfallversichert. Es besteht weder über Ihre Deutsche Rentenversicherung noch über uns als Anbieter der Nachsorge eine entsprechende Unfallversicherung.

### **Mögliche Gruppenzeiten:**

- Mittwoch 13:30 (Fr. Wegner)
- Mittwoch 16:00 (Fr. Wegner)

### **Wichtige Unterlagen/Vorbereitung:**

- Registrierung auf psyrena.de erfolgt
- Anmelde-Fragebogen liegt vor
- Kostenzusage liegt vor und per Post an Praxis versendet
- Reha-Bericht liegt vor

**Ich habe das Psy-RENA-Info-Blatt erhalten und erkläre mich mit der Teilnahme an der Gruppe mit den Rahmenbedingungen sowie der Verschwiegenheitsvereinbarung einverstanden.**