



## PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE HOFFKNECHT

Praxis für Psychotherapie Hoffknecht  
Bernhardstraße 29, 53721 Siegburg  
psyrena@praxis-hoffknecht.de

*Liebe Psy-RENA-Teilnehmer\*innen,*

*wir freuen uns sehr, dass Sie unser psychosomatisches Reha-Nachsorge-Angebot wahrnehmen möchten.*

*Im Folgenden finden Sie einige Hinweise für einen reibungslosen Ablauf in unserer Praxis:*

### **Allgemeine Informationen zum Ablauf:**

- 1 Aufnahmegespräch, 1 Abschlussgespräch
- 25 Gruppentermine, 90 Minuten, wöchentlich
- Beginn: spätestens 3 Monate nach dem letzten Tag in der Reha
- Abschluss: spätestens 12 Monate nach dem letzten Tag der Reha
- Fahrtkostenerstattung: Die Infos und Bescheinigung zur Fahrtkostenerstattung erhalten Sie von uns im Abschlussgespräch

### **Kommunikation über den Psyrena-Messenger:**

Zur Kommunikation nutzen wir den Messenger der Psyrena-Online-Plattform. Sollte die Gruppe beispielsweise einmal kurzfristig ausfallen, erhalten Sie von uns über den Messenger eine Nachricht (bitte vor jedem Termin prüfen).

### **Regelmäßige Teilnahme:**

Wir bitten Sie möglichst regelmäßig an den Gruppenterminen teilzunehmen, sodass die Ausfälle und Wartezeiten zukünftiger Teilnehmer möglichst gering gehalten werden können. Bis zu drei Fehltermine können Sie gerne nachholen. Bei häufigerem Fehlen muss gemeinsam geschaut werden, ob eine weitere Teilnahme noch sinnvoll und möglich ist. Bitte beachten Sie, dass die Kostenzusage bei 6-maligen Fehlen automatisch erlischt.

### **Termin frühzeitig absagen:**

Bitte teilen Sie uns über den Psyrena-Messenger vorab mit, wenn Sie einen Gruppentermin nicht wahrnehmen können. Dafür loggen Sie sich auf der Psyrena-Website ein (<https://psyrena.de/login>) und klicken im Menü auf „meine Nachrichten“.

### **20 Minuten „Puffer-Zeit“ zum Ankommen:**

Wir bitten Sie, bereits 20 Minuten vor Gruppenbeginn da zu sein, damit Sie in Ruhe ankommen können und die Gruppe pünktlich starten kann.

### **Eingang:**

Bitte nutzen Sie unseren Kellereingang:

- hauseigenen Parkplatz überqueren,
- Gartentor (großes Eichentor) wird ca. 20 Minuten vor Gruppenbeginn geöffnet,
- Kellertreppe hinunter gehen,
- Kellereingang nutzen (bitte Türe geschlossen halten),
- im Kellerraum können Sie alles ablegen, was Sie für die Gruppe nicht benötigen (inkl. Straßenschuhe, s.u.),
- Kellerflur folgen
- WCs befinden sich zur rechten und linken Seite (bitte Hände waschen und desinfizieren)
- Kellertreppe im Haus führt Sie zum Wartebereich (EG), wo Sie in Empfang genommen werden.

### **WCs, Garderobe, Straßenschuhe:**

WCs und Garderobe finden Sie im Untergeschoss (Kellerflur). Um den Gruppenraum möglichst gemütlich und sauber zu halten, bitten wir Sie, die Straßenschuhe auszuziehen und ebenfalls an der Garderobe abzustellen (gerne Hausschuhe mitbringen).

### **Bitte zu den Gruppensitzungen mitbringen:**

- Notizbuch + Stift
- Tuch/ Handtuch zum darauf Sitzen
- ggf. verschließbare Trinkflasche
- ggf. Hausschlappen/warme Socken (bitte keine Straßenschuhe im Gruppenraum)
- ggf. Pullover/Decke (häufiges Lüften)

### **Handy ausschalten:**

Bitte schalten Sie Ihr Handy während der Gruppensitzung aus, damit wir nicht gestört werden und die Vertraulichkeit in der Gruppe gesichert ist.

### **Parken:**

Da der hauseigene Parkplatz für die Einzelpraxen im Haus reserviert ist, parken Sie bitte in den umliegenden Straßen (z.B. in der Parallelstraße „An den Seeswacholdern“).

### **Bei Verspätung:**

Sollten Sie sich einmal verspäten, dann kommen Sie bitte über den Haupteingang in die Praxis (Tür ist i.d.R. zum Aufdrücken) und warten die ersten 15 Minuten der Gruppensitzung im Wartebereich ab (in dieser Zeit wird eine Entspannungsübung durchgeführt, die nicht gestört werden soll). Nach 15 Minuten der Gruppenzeit können Sie gerne in den Gruppenraum nachkommen.

**Verschwiegenheit:**

Für alle Teilnehmer\*innen gilt: Was in der Gruppe besprochen wird, ist streng vertraulich! Bezüglich aller Vorgänge und Gesprächsinhalte, die Sie während der Gruppensitzungen erfahren und über die gesprochen wird, besteht gegenüber Dritten Schweigepflicht. Dies bedeutet, dass außerhalb der Gruppe keine Informationen gegeben werden dürfen, die Rückschlüsse möglich machen auf Gruppenteilnehmer oder auf Personen, von denen direkt oder indirekt gesprochen wurde oder wird. Diese Schweigepflicht gilt auch für die Zeit nach Beendigung der Teilnahme an der Gruppe. Die strikte Beachtung der Schweigepflicht ist Voraussetzung für eine vertrauliche Arbeit. Mit Teilnahme an der Gruppe, erklären Sie sich hiermit einverstanden.

**Unfallversicherung:**

Bezogen auf Ihre Teilnahme an der Reha-Nachsorge sind Sie nicht unfallversichert. Es besteht weder über Ihre Deutsche Rentenversicherung noch über uns als Anbieter der Nachsorge eine entsprechende Unfallversicherung.

**Gruppenzeiten:**

Bitte kreuzen Sie an, welche Gruppenzeiten für Sie möglich sind:

- Dienstag 16:30 (Fr. Schäfer)
- Dienstag 18:30 (Fr. Hoffknecht)
  
- Mittwoch 16:30 (Fr. Hennrichs)
- Mittwoch 18:30 (Fr. Hoffknecht)
  
- Donnerstag 10:00 (Fr. Hennrichs)
- Donnerstag 12:00 (Fr. Hennrichs)
- Donnerstag 16:30 (Fr. Hoffknecht)
- Donnerstag 18:30 (Fr. Hoffknecht)

**EINVERSTÄNDNIS:**

**Ich habe das Psy-RENA-Info-Blatt erhalten und erkläre mich mit den Rahmenbedingungen sowie der Verschwiegenheitsvereinbarung einverstanden.**

---

Name Teilnehmer\*in

---

Datum, Unterschrift